



ISTRIA: TOUR A MARGHERITA per CICLISTI e PEDONI

Periodo : 12 - 19 settembre 2024



DESCRIZIONE RIASSUNTIVA DEL PERCORSO

- **Tour operator:**
www.funactive.info
- **Partecipanti: sia ciclisti, sia pedoni**
- Percorrenze:**
 - 270 km in bici
 - 61 km a piedi
- **6 giorni, più 2 giorni liberi (a Trieste e Venezia)**

Entrambi i percorsi (per i ciclisti e per i pedoni) hanno come partenza Parenzo-Porec, una tra le più importanti città della costa occidentale della penisola istriana, in Croazia.

Con le sue ricchezze naturali e paesaggistiche sarà la base ideale per scoprire in bici le bellezze dell'interno della penisola, ma anche per i vari percorsi a piedi nei tipici paesini dell'interno.

Nel pomeriggio, completati i percorsi, ci si potrà rilassare al mare cristallino e, alla sera, scoprire la tradizioni culinarie.

	itinerario giorno per giorno: treKKing / bicicletta	Distanza	Dislivello
2° Giorno	Trieste - Parenzo - baia Zelena Laguna (Parenzo sud)	ca. 8 km	ca. 80 m
	Trieste - Parenzo - tour Parenzo e dintorni	ca. 35 km	+175m -175m
3° Giorno	Parenzo - Punta Bussola (Parenzo nord)	ca. 14 km	ca. 110 m
	Parenzo - Vrsar - Canale di Leme - Parenzo	ca. 40 KM	+205m -375m
4° Giorno	Antignana (Tinjan) - Draga - Antignana - giro circolare	ca. 13 km	ca. 240 m
	Grozjan - Buie - Novigrad - Parenzo	ca. 55 km	+380m -600m
5° Giorno	Monpaderno (Baderna) - Rušnjak - Monpaderno	ca. 7 km	ca. 100 m
	Motovan - Parenzo	ca. 45 km	+290m -550m
6° Giorno	Orsera (Vrsar) - bosco di Kontija - San Michele	ca. 11 km	ca. 110 m
	Parenzo - Rovigno	ca. 55 km	+450m -500m
7° Giorno	Visignano (Viljan) - Parenzo	ca. 8 km	ca. 90 m
	Kanfanar - Pola	ca. 40 km	+100m -375m

*v. dettaglio in **ALLEGATO 1** per il trekking dei pedoni e in **ALLEGATO 2** per le pedalate dei ciclisti*

MODALITÀ DEL VIAGGIO

TRASPORTI

trasferimento “autonomo” :
in treno da **TORINO** a **TRIESTE** all'andata,
in aliscafo da **PARENZO** a **VENEZIA** e poi in treno da **VENEZIA** a **TORINO** al ritorno

ANDATA:

- TORINO P.N. ore 11:00 n° 9535 **FRECCIAROSSA** arrivo a BOLOGNA ore 13:24;
- BOLOGNA ore 14:46 n° 588 **INTERCITY** arrivo a TRIESTE 18:37
- da TRIESTE a PARENZO-POREC trasferimento in **bus riservato** al Gruppo CdMI

RITORNO:

- **ALISCAFO/TRAGHETTO:** da PARENZO-POREC a VENEZIA S. LUCIA: partenza 7:30 arrivo 10:30
- VENEZIA SANTA LUCIA ore 15:48 n° 9744 **FRECCIAROSSA** arrivo a MILANO ROGOREDO ore 18:35;
- MILANO ROGOREDO ore 18:57 n° 9320 **FRECCIAROSSA** arrivo a TORINO 20:20

PERNOTTAMENTI

7 pernottamenti e prima colazione in camera doppia:
con sistemazione in hotel 3*** a TRIESTE, **con prima colazione**,
altre **6 notti** in hotel 4**** a PARENZO-POREC, con trattamento di **mezza pensione (hotel FLORES: <https://www.hostin.hr/it/hotel-flores-porec-45/42>)**

PRANZI	liberi lungo il percorso
NOLEGGIO BICI	presso il tour operator, <i>non è compreso il casco</i>
COSTI INDIVIDUALI TOTALI PREVISTI	
TOUR OPERATOR www.funactive.info	1.225€ quota in camera doppia con mezza pensione 229€ supplemento camera singola 99€ (noleggio bici) oppure 169€ (noleggio bici TOP) oppure 249€ (noleggio e-bike)
TASSA DI SOGGIORNO	circa 40€ (da pagare in hotel)
TRASPORTI	TRENO: TORINO-TRIESTE e ritorno VENEZIA-TORINO: <i>circa 90-120€ e 100€ (da verificare al momento della prenotazione)</i> TRAGHETTO: PARENZO-VENEZIA: <i>circa 80€ (da verificare al momento della prenotazione)</i> BARCA: per il giro dell'ARCIPELAGO DI BRIONI (<i>facoltativo</i>): <i>circa 80€ (da verificare al momento della prenotazione)</i>
PRANZI E BEVANDE	400€ (stima di circa 50€ giornalieri)
TAGLIANDO ASS. FIAB	24€ (3€ per 8 giorni)
ASSICURAZIONI (<i>facoltative, presso il tour operator</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Polizza assicurativa per annullamento viaggio: al massimo 8% dell'importo totale dovuto al tour operator • Per l'esonero di responsabilità per la bicicletta a noleggio: 19€ per bici trekking e 45€ per bici elettrica, bici da corsa o mountain bike
ISCRIZIONI - PAGAMENTI - PENALI	
INFORMAZIONI e ISCRIZIONI	<p><u>PRESENTAZIONE</u> del viaggio: martedì 27 febbraio in via Dego, 6</p> <p><u>ISCRIZIONI</u> presso Ilda TOFFETTI: entro fine marzo e contestuale versamento della caparra al tour operator</p> <p><u>RIFERIMENTI:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Riccardo GAVIANI (349 8845560) per i ciclisti - Gianna Mazzucco (347 3434614) per i pedoni
PAGAMENTI	<ul style="list-style-type: none"> • 20% caparra al tour operator: entro il 31/3/2024 • Saldo al tour operator: entro il 30/6/2024 • IBAN: IT58M0830259100000300031020 (Cassa Rurale di Villabassa) <i>Ad avvenuto bonifico, il Cliente è pregato ad inviare copia della prova dell'avvenuto pagamento in formato pdf via e-mail a: office@funactive.info</i> • Acquisto autonomo in gruppo dei biglietti per il treno A/R, aliscafo, barca Brioni

ALLEGATO 1 - ITINERARIO GIORNALIERO - Variante treKKing

1° Giorno: Arrivo a Trieste

Arrivo individuale in treno a **Trieste** e sistemazione in hotel. Tempo libero per visitare il centro storico della città e cena in ristorante.

2° Giorno: Trieste - Parenzo - baia Zelena Laguna (Parenzo sud) - ca. 8 km; dislivello ca. 80 m

In mattinata trasferimento in bus da Trieste a **Parenzo**. Oggi potrete scegliere tra un breve trekking oppure una giornata di relax: il mare o una passeggiata per le vie di Parenzo vi aspettano, o ancora potete fare una gita in barca per visitare l'isola di Brijuni e il canale Limski.

Il percorso di trekking parte dalla città di **Parenzo** e segue la costa verso sud, fino alla **punta di San Pietro**, che chiude la grande **Baia di Zelena Laguna**. Raggiunta la punta potrete ammirare un bellissimo panorama sulla città vecchia. Dopo aver fatto il giro della punta, si torna in hotel seguendo lo stesso percorso.

3° Giorno: Parenzo – Punta Bussola (Parenzo nord) - ca. 14 km; dislivello ca. 110 m

Il percorso di oggi inizia nella **baia di Peschiera (Peškera)**, dalla quale è possibile ammirare la città vecchia. Anche oggi il percorso segue la costa, ricca di paesaggi naturali e incontaminati, che si alternano a spiagge più moderne. Camminerete fino a raggiungere la **Punta Bussola**, ultimo tratto della costa parentina rimasto allo stato puro e naturale, privo di strutture turistiche. Sulla via di ritorno avrete occasione di ammirare l'uliveto più grande della regione, nei pressi del **paesino di Cervera (Červar)**.

4° Giorno: Antignana (Tinjan) – Draga - Antignana - giro circolare - ca. 13 km; dislivello ca. 240 m

La mattina raggiungerete in bus il villaggio di **Antignana (Tinjan)**, famoso per le sue prelibatezze gastronomiche, tra cui il prosciutto istriano. La tappa di oggi inizia sopra la **sempreverde Draga**, la cui bellezza può essere goduta dal **belvedere di Antignana**. Il percorso attraversa il tipico paesaggio istriano, caratterizzato da campagne delimitate dai tipici muretti a secco. Prima di discendere la Draga si giunge a **Kringa**, paese noto per la leggenda del vampiro Jure Grando. Risalendo la Draga si torna ad Antignana, dove il bus vi aspetta per tornare a Parenzo.

5° Giorno: Mompaderno (Baderna) - Rušnjak - Mompaderno - ca. 7 km; dislivello ca. 100 m

La mattina raggiungerete in bus il paesino di **Mompaderno (Baderna)**, situato nell'entroterra istriano. Da Mompaderno il sentiero sale fino a raggiungere il punto più alto dell'area, il **monte Rusgnac**, 300 metri sopra il livello del mare. A differenza della costa, dove la vegetazione è principalmente composta da pini, nell'entroterra godrete di un paesaggio differente, caratterizzato dai numerosi boschi di querce. Prima di tornare al punto di partenza si passa per il **paesino di Stifanici**, dove potrete ammirare le abitazioni realizzate con pietra bianca istriana.

6° Giorno: Orsera (Vrsar) – bosco di Kontija - San Michele - ca. 11 km; dislivello ca. 110 m

Dopo un breve trasferimento in bus giungerete al **paesino di Orsera**, anch'esso situato sul mare. Il percorso passa per il **bosco di Kontija**, uno dei ultimi grandi boschi nella'Istria. Il bosco di Kontija si estende su una superficie di 65 ettari offrendo stupende mete escursionistiche e sentieri pedonali ben curati. Il punto più alto è la **vetta di Mukada** da dove si apre uno dei punti panoramici più suggestivi sulla baia di Leme, Orsera e sulla foresta di Kontija. Il percorso finisce del **paesino di San Michele al Leme o Klostar**, costruito presso il monastero di San Michele.

7° Giorno: Visignano (Višnjan) - Parenzo - ca 8 km; dislivello ca. 90 m

In bus raggiungerete **Visignano**, un paesino a circa 12 km da Parenzo. Prima di iniziare il percorso di oggi, vale la pena di visitare la città vecchia, dove potrete godere del ricco patrimonio storico di questa città. Dalla piazza principale si può scorgere l'intera costa settentrionale parentina e la città di Cittanova. Lasciata Visignano si cammina verso **Tizzano (Tican)**, dove si trova il famoso **Osservatorio astronomico**, uno dei centri di ricerca mondiali più produttivi di tutti i tempi. Scendendo da Tizzano si passa per la **foresta di Dubrava**, nota per i giacimenti di baussite, minerale che ha dato il colore rosso alla terra istriana.

8° Giorno: rientro a Trieste e partenza individuale

Nel mattino trasferimento in aliscafo/traghetto da Parenzo a Venezia Santa Lucia, pranzo e, nel pomeriggio, partenza individuale in treno per Torino.

ALLEGATO 2 - ITINERARIO GIORNALIERO - Variante BICI

1° Giorno: Arrivo a Trieste

Arrivo individuale in treno a **Trieste** e sistemazione in hotel. Tempo libero per visitare il centro storico della città e cena in ristorante.

2° Giorno: Trieste - Parenzo - tour Parenzo e dintorni (circa 35 km) dislivello +175m -175m

In mattinata trasferimento in bus da Trieste a **Parenzo**. Il tour di oggi vi porterà ad esplorare l'entroterra di Parenzo. Pedalerete verso la **piccola baia di pescatori di Santa Marina di Vabriga** e poi verso **Vabriga**; da qui lascerete nuovamente la costa proseguendo verso **Visnjan** e **Parenzo**.

3° Giorno: Parenzo – Vrsar – Canale di Leme - Parenzo (circa 40 km) dislivello +325m -325m

Lasciata Parenzo pedalerete fino al famoso **fiordo-canale di Leme**, circondato da entrambi i lati da montagne anche piuttosto ripide; questa **baia**, la cui acqua è in parte salmastra in parte dolce, costituisce un'area naturale protetta particolarmente adatta allo sviluppo di specie animali e vegetali; **lungo la sua costa** si trovano numerosi allevamenti di ostriche e molluschi. Ritorno a Parenzo attraverso l'entroterra.

4° Giorno: Groznanj – Buie – Novigrad – Parenzo (circa 55 km) dislivello +350m -600m

Oggi raggiungerete il pittoresco villaggio di **Groznanj** dalle sue imponenti mura medievali potrete ammirare un incantevole panorama sul territorio sottostante, fatto di campi coltivati a vite, oliveti, boschi e in lontananza, naturalmente, il mare. Nota come città degli artisti, sede di una scuola cinematografica internazionale, d'estate la cittadina si trasforma diventando teatro a cielo aperto per i numerosi concerti. Da Groznanj proseguirete verso **Buie** prima di scendere fino a **Cittanova (Novigrad)** che si estende alla **foce del fiume Mirna**, circondata da antiche mura difensive. Lungo la strada, di ritorno verso Parenzo, incontrerete le **grotte "Jama Baredine"**, risultato del fenomeno di erosione dell'acqua.

5° Giorno: Motovun – Parenzo (circa 45 km) dislivello +250m -550m

Dopo un breve transfer nell'entroterra pedalerete fino a **Motovun**, un incantevole borgo medievale a 250 m di altezza che domina una campagna di vigneti e querceti e dove sono ancora evidenti i segni della dominazione veneziana. Godetevi la vista mozzafiato sulle colline circostanti, il mare e la valle del Mirna. Pedalando **lungo la Parenzana** proseguirete fino a **Vizinada**: vista un'ultima volta l'impressionante città di Motovun e rientro a Parenzo.

6° Giorno: Parenzo – Rovigno (circa 55 km) dislivello +450m -500m

Oggi vi aspetta una delle più belle città istriane, **Rovigno!** Arroccata su una collina, la città è dominata dal campanile della Chiesa di S.Eufemia che vi darà il benvenuto già da lontano, mentre vi avvicinate in bici. Il centro storico è raccolto all'interno delle mura erette da Venezia a protezione dai pirati. Lasciata la bella Rovigno raggiungerete la vicina **penisola Zlatni Rat** con il **Parco naturale di Punta Corrente** e la bellissima **spiaggia sul Corno d'Oro**. Nel pomeriggio, transfer di ritorno a Parenzo.

7° Giorno: Kanfanar – Pola (circa 40 km) dislivello +100m -375m

Dopo un transfer fino a **Kanfanar** pedalerete attraverso aree boschive in direzione di Pola. Da **Fazana potrete decidere di visitare in barca l'arcipelago delle Brioni (non incluso)**, un paradiso naturale formato da 14 isole di cui 2 un po' più grandi; oggi le isole sono considerate parco nazionale e solo quella di Veli Brijun può essere visitata. Proseguendo in bici arriverete a **Pola**, la più grande città dell'Istria, famosa per i suoi antichi palazzi e per il maestoso anfiteatro romano. In serata transfer di ritorno a Parenzo.

8° Giorno: rientro a Trieste e partenza individuale

Nel mattino trasferimento in aliscafo/traghetto da Parenzo a Venezia Santa Lucia, pranzo e, nel pomeriggio, partenza individuale in treno per Torino.